

DUHOVE VAJE ZBOKSS (januar 2023)

SV.KRST

»Jaz te krstim v imenu Očeta in Sina in Svetega Duha.«

So bile besede, izrečene nad nami. Dodana so bila tudi dejanja in simboli za življenje iz sv. krsta:

- Oblivanje z vodo
- Maziljenje z oljem
- Bela obleka
- Krstna sveča

Oblivanje z vodo je zunanja podoba krsta, povzeta po Janezu Krstniku, ki je pozival k spreobrnjenju. Pomeni:

- Sem Božji otrok – Bog mi pravi: »Hočem, da živiš!« do naravnega izteka.
- S krstom sprejemam Božje otroštvo. Hočem živeti kot Božji otrok.

Maziljenje s krizmo pomeni, da sem:

- Posvečen-a - Bogu namenjen-a
- Duhovnik-duhovnica - prinašam darove Bogu (življenje v družini, službi,...) »Daritev bodi ti življenje celo...« (Gregorčič)
- Prerok-prerokinja - kot priča in zagotovilo, da darujem svojo pot življenja in zanj pričujem z jasno besedo
- Kralj-kraljica - obvladam sebe, ker sem polje, kjer se bojujeta dobro in slabo.

Bela obleka – »postal-a si nova stvar«

Kristus je tri dni prestal v grobu, nato ga je čakala bela obleka, kar pomeni ČISTO SRCE – čistost namenov v mislih, besedah in dejanjih.

Krstna sveča – ki se prižge ob Velikonočni sveči

Ne preklinjaj teme, prižgi luč! Simbol ognja, svetlobe in toplote pomeni veselje, navdušenje, prijaznost, sočutnost, zadovoljstvo in ljubezen.

ZA RAZMISLEK:

1. Kaj mi pomeni, da sem krščen-a?
2. Kako mi vera pomaga, da nosim vedrino v svojo okolico?
3. Kje naša družba potrebuje kristjane?

BIRMA

»Sprejmi potrditev, dar Sv. Duha.«

Sv. Duh je tretja Božja oseba. Bog je skupnost, kjer so odnosi (1+1=3). OČE je ustvarjalec ljubezni, SIN je ustvarjen, SV. DUH pa povezuje Očeta in Sina.

Prejeti Sv. Duha pomeni biti potopljen v odnose, ki sem jih zmožen:

Znam biti usmiljen, ker je Bog usmiljen.

Znam biti potrpežljiv, ker je Bog potrpežljiv...

V drugem delu pisma apostola Pavla so napotki, kako živeti:

Gal 5, 22-23 in Kol 3,12-17 so naštetih **sadovi Duha**.

SV. Frančišek pravi: »TI SI svetost, ljubezen, modrost, ponižnost, potrpežljivost, lepota, blagost, varnost, spokojnost, veselje, pravičnost, zmernost, krotkost,...«

Darovi Sv. Duha (modrost, umnost, svet, moč, vednost, pobožnost in strah Božji), prinašajo:

- KREPOSTI - modrost
- ZAVZETOST ZA DOBRO - umnost
- POMOČ V STSKI - svet
- PREMAGOVANJE SKUŠNJAV - moč
- POZNAVANJE BOGA IN SPOLNJEVANJE BOŽJE VOLJE - vednost
- HREPENENJE PO SVETOSTI - zdrava pobožnost
- ZAUPANJE V BOGA - strah Božji

Sv. Mati Terezija pravi: »Ni pomembno kako velike stvari delam, ampak s koliko ljubezni jih delam.«

ZA RAZMISLEK:

1. Kako je navzoč Sv. Duh v moji molitvi in v mojem življenju?

ZAKRAMENT SV. SPOVEDI - ODVEZANOST

»Jaz te odvežem tvojih grehov v imenu Očeta in Sina in Sv. Duha.«

SLIŠIM – besede

VIDIM – kretnja dvignjene roke

ČUTIM – položeno roko na glavo

Pripomoček za spraševanje vesti so Božje zapovedi.

GREH je naš strah pred nepopolnostjo. S spraševanjem vesti ugotovimo kateri so naši odkriti in skriti grehi v odnosu do Boga, sebe in bližnjih.

Apostol Pavel govori o:

Starem človeku – življenje po mesu: nečistovanje, razuzdanost, malikovanje, strankarstvo,... (Gal 5, 19-21a; Ef 4,25-5,4; Kol 3, 5-9); omrtvite vse, kar teži k zemlji, slo po čim večjem imetju, ki je toliko, kot malikovanje... ; in o

Novem človeku – z življenjem po veri

Spoved je trenutek, ko se srečata:

BOG (pravičen in usmiljen – teologija) in

ČLOVEK (ranjen, svoboden in ljubljen – antropologija)

Kaj pa **HUDI DUH**? Bog in hudi duh nista enako vredna. Hudi duh sme delovati le, kolikor mu Bog dovoli (Job). Pred hudim duhom nas varuje vsaka oblika verskega življenja.

Pri spovedi obstajata dve skrajnosti spovedancev:

- SKRUPULANT – hoče sam sebe odrešit, vsak greh vidi kot pogubo, ne sprejema, da ga ima Bog rad, zanaša se na svoje moči.
- NIMAM GREHA – njegove grehe čutijo drugi, ni samokritičnosti, ni sočutja, vse je tvoj problem,...

Ranjena človeška narava ima **SKUŠNJAVE**, ki so po vsebini:

JAZ-BOG – **napuh** – zagledanost vase

JAZ-TI – **nevoščljivost** – tekmovanje z drugim

JAZ-TELO – **nečistost** – odnos do telesa in zloraba spolnosti

JAZ-UŽITEK – **požrešnost** – hrana, pijača, TV, mobi, vse kar je preko mere...

JAZ-STVARI – **lakomnost** – imeti več in več...

JAZ-UGODJE – **lenoba** – problem je vse, kar nasprotuje mojemu ugodju

JAZ-NAČRTI – **jeza** – čustvo nestrinjanja = greh, kadar preide v sovražstvo

»Jezite se, a ne grešite...«

Smo na poti k osvoboditvi. Pri spovedi pogledam, na kateri ravni sem, kam se premikam. Rane se zgodijo in sprožijo v meni skušnjave, ki niso greh, dokler ne pridejo v dejanja.

Pomembno je slišati, kaj se v meni prebujata, problemu dati ime in se nato odločiti kaj storiti. Tovrstno poslušanje notranjega dogajanja me dela človeka, da nisem avtomat.

Besede: »Jaz te odvežem...« nas pošiljajo nazaj v boj, nas osvobodijo in odprejo pot naprej, saj življenje ni črno – belo, temveč barvno z veliko odtenki. Živa riba pa je z glavo obrnjena proti toku.

ZA RAZMISLEK:

1. Kakšno mesto daje družba grehu?
2. Moja izkušnja spovedi?

SVETI ZAKON je zakrament,

ki si ga podelita **zakonca med seboj** in ga ne more podeliti nihče drug.

Obljubita si zvestobo v sreči in nesreči, boleznih in zdravju;

da se bosta ljubila in spoštovala vse dni njunega življenja.

KDO SI TI ? - KDO SEM JAZ?

- TELO (lahko bolezen, nagnjenja,...)
- INTELEKT (lahko od logika, organizatorja, genija,...)
- DUŠEVNOST (notranje čustveno dogajanje)
- DUHOVNOST (vera, vrednote, navade, kako se znajdem v težki situaciji)
- ZGODOVINA
- SORODSTVO
- PREMOŽENJE
- DRUŽBENI STATUS

Vse to je lahko DAR in/ali hkrati BREME = PAKET.

Oženiti se - Omožiti se - pomeni OBDATI SE

- OBDAROVANOST (mene s teboj, tebe z menoj)
- NEPRISILJENO IN SVOBODNO
- OSEBNA ODLOČITEV (od-ločitev/ ločitev-od; ostal-a si ti...)
- BOŽJI POGLED (1Sam 16,7) Človek vidi, kar je pred očmi, Bog pa v srce... Kako Bog gleda nate...

VSE NAVEDENO SPREJMEM V PAKETU.

KAKO SPREJMEM – SPREJMEŠ?

- ZVESTOBA – na katero mesto te dam (1.Bog, 2.mož-žena, 3.otroci, 4.starši, 5.prijatelji...)
– pripadnost (si del mojega sveta)
- LJUBIM TE – ne gre samo za čustvo, ko je lepo – pomeni dati življenje zate tudi, ko je težko;
- SPOŠTUJEM TE – distanca svetosti – ne smem delati s tabo, kar hočem. Če ni spoštovanja si predmet.

Obljubi sprejemanja sledi:

BLAGOSLOV PRSTANOV

IZROČITEV PRSTANOV

BLAGOSLOV MLADOPOROČENCEV

ZA RAZMISLEK:

Kakšen/kakšna mož/žena naj bom, da boš z veseljem moj-a mož/žena?

Podoba moža/žene je enaka podobi Kristusa in cerkve. Mož naj ljubi svojo ženo, kakor Kristus cerkev. Poroka je najina pot svetosti, da bi prišla zrela v večnost.

»Ni tako velika stvar, zapustiti svoje imetje, to kar imaš;

Nekaj velikega je zapustiti to kar si.« (sv. Gregor Veliki)

Dragi Bog, v življejnju si mi dal sopotnike, da bi v njihovih dejanjih spoznal-a Tebe. Po njihovih očeh me sprašuješ: »Ali me ljubiš?«

ZA RAZMISLEK:

Kako v meni odmevajo te besede?

Katere so mi še posebej blizu?

V čem mi je zakrament sv. zakona nekaj velikega?

ZAKRAMENT OBHAJILA,

KOT KRISTUSOVO TELO IN IZPOVED VERE

Vero so v zgodovini izpovedovali na različne načine. Lahko je priložnostna (Peter, stotnik, apostol Tomaž,...).

V Sv.obhajilu potrdimo skrivnost vere, da sta v posvečenem vinu in kruhu resnično prisotna Kristusova kri in telo. Resnično prisotnost potrjujejo evharistični čudeži (Ludbreg – Hrvaška, Legnica – Poljska, Lanciano – Italija).

Izpovemo vero v skrivnostno prisotnost Jezusa v podobi kruha in vina.

Prejmemo Kristusovo telo, ki je jagnje Božje in se vedno znova rodi na oltarju.

Lom hostije pomeni ločenost telesa in duha, odlomljen delček hostije v vinu pa ponovno združitev.

Pred obedom sv.hostije prekrižane dlani pripravimo kot jasli, v katere prihaja Jezus.

Obed : Gospod, prihajaš vame in nosiš Božansko moč. Naseli se v meni, prevzemi moje **čutenje**, da bom čutil-a tako kot Ti; **pogled**, da bom gledal-a tako kot Ti; Prevzemi moje **misli, voljo, odnose, besede, ljubezen**, de te bom ljubil-a tako, kot ljubiš Ti.

Jezus zahteva tudi **dieto** (post – 1 ura pred obhajilom).

Obhajilo ni nagrada, ampak dar. Obstaja stanje, ko se je treba vprašati, če sem primeren/primerna za obhajilo (smrtni greh, ločenost,...).

Po obhajilu postanemo NOVI ČLOVEK.

KAKŠEN? (Korinčanom 13).

Zapisala: Bojana – Trpežna Ježevka